## DECOUVERTE DU BOUDDHISME

**FICHE DE PARTICIPATION AU MODULE**

## 3- L’ESPRIT ET SON POTENTIEL

*Une fois achevés les quatorze modules du programme* Découverte du Bouddhisme, l*e bureau international de la FPMT (Fédération pour la Préservation de la Tradition Mahayana) remettra un certificat aux étudiants qui le souhaitent. Afin de valider officiellement ce module, nous vous demandons d’assister à tous les enseignements et d’effectuer toutes les lectures et méditations (voir ci-dessous).*

**Nom de l’étudiant \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Centre où ont eu lieu les cours : GYELTSABJE**

**Dates des enseignements : 13 et 14 novembre 2021**

**Type d’enseignement : week-end**

**Enseignant : Sixte Vinçotte**

**PRÉSENCE**

Nombre de jours d’enseignement reçus : \_\_\_\_\_\_

Nombre de jours d’enseignement donnés : 2

Nombre d’enseignements « rattrapés » en écoutant l’enregistrement :  \_\_\_\_

Sur <http://institutvajrayogini.fr/AVDB1.php?WE=WE1>

**MEDITATIONS, PRATIQUES ET RETRAITES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Méditation sur la clarté de l’esprit  Méditation sur la continuité de l’esprit  Méditation sur la précieuse renaissance humaine  Petite méditation quotidienne pour générer une bonne motivation | Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5 jours mini/semaine : \_\_\_\_\_\_\_ |

**LECTURES DEMANDÉES**

*(Veuillez indiquer les lectures effectuées)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lectures du module fpmt  Faites de votre esprit un océan  Devenir son propre thérapeute  Le calme serein de l’esprit silencieux  (ces livres existent aussi en ebook téléchargeables sur le site des Editions Mahayana) | Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Evaluation** Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Signature de l’enseignant** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_