## DECOUVERTE DU BOUDDHISME

**FICHE DE PARTICIPATION AU MODULE**

**2- PRESENTATION DU CHEMIN**

*Une fois achevés les quatorze modules du programme* Découverte du Bouddhisme, l*e bureau international de la FPMT (Fédération pour la Préservation de la Tradition Mahayana) remettra un certificat aux étudiants qui le souhaitent. Afin de valider officiellement ce module, nous vous demandons d’assister à tous les enseignements et d’effectuer toutes les lectures et méditations (voir ci-dessous).*

**Nom de l’étudiant \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Centre où ont eu lieu les cours : GYELTSABJE**

**Dates des enseignements : 9 et 10 octobre 2021**

**Type d’enseignement : week-end**

**Enseignant : Sixte Vinçotte**

**PRÉSENCE**

Nombre de jours d’enseignement reçus : \_\_\_\_\_\_

Nombre de jours d’enseignement donnés : 2

Nombre d’enseignements « rattrapés » en écoutant l’enregistrement :  \_\_\_\_

Sur <http://institutvajrayogini.fr/AVDB1.php?WE=WE3>

**MEDITATIONS, PRATIQUES ET RETRAITES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Méditation sur l’aspiration au vrai bonheur  Méditation sur la bienveillance et la compassion  Méditation sur l’interdépendance  Méditation quotidienne (au choix : motivation, ou l’une des trois ci-dessus | Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5 jours mini/semaine :  \_\_\_\_\_ |

**LECTURES DEMANDÉES**

*(Veuillez indiquer les lectures effectuées)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lectures du module (aussi téléchargeables sous forme digitale sur le site des éditions Mahayana)  L’énergie de la sagesse (lecture conseillée)  La voie vers l’éveil (sur le long terme) | Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fait \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Date \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Evaluation** Date : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Signature de l’enseignant** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_